

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ «ХОМВИО-НЕРВИНА» В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ.**

(Опыт практического применения)

**А.А. Дукельский, к.м.н.,** главный врач медицинского центра.

Днепропетровская государственная медицинская академия.

В современном мире, по данным эпидемиологических исследований, {2,5,7} каждый третий житель Земли страдает той или иной формой психической патологии с очевидным преобладанием пограничных психических расстройств, преимущественно в экономически развитых странах Запада 82,8%, восточно-европейских странах (в частности в Украине) – 88,4%, в Российской Федерации – 86,7%, в развивающихся странах – 65,3%. Таким образом, наиболее высокие уровни распространения психических нарушений характерны для экономически развитых стран Запада, Украины и Российской Федерации, причём прогностически эта тенденция будет сохранена до 2010 года (М.В. Маркова 2002г.) {6}

Основываясь на данных о распространенности основных форм психических заболеваний, А.С. Киселев и З.Г. Сочнева (1988г.) пришли к заключению о том, что психиатрия в начале века была преимущественно «психиатрией психозов», сегодня же ее стержнем являются «пограничные состояния», А.С. Аведисова (2003г.) {1}. О том же свидетельствуют эпидемиологические данные И.Я. Гуровича (1995г.) и А.А. Чуркина (1996г.).

Причиной изменения «регистра» психиатрической патологии, «сдвига» этой патологии на «неврозоподобный» уровень считаются неблагоприятные сочетания социально-экономических, экологических факторов, нахождение человека в длительной стрессовой ситуации.

В пограничной патологии главенствующее место занимают психосоматические расстройства. В соответствии с современными представлениями понятие «психосоматические расстройства» обозначает линии пересечения симптомокомплексов психической и соматической

сферы, находящихся в различных коморбидных соотношениях (А.Б. Смулевич 2005г.) {10}.

Психосоматические расстройства отличает клинический полиморфизм, что находит отражение в классификации психических болезней.

В МКБ-10 психосоматические нарушения распределяются в следующих разделах: «Органические, включая симптоматические, психические расстройства» (рубрики F.-04 – F.-07), «Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства» (рубрики F.-44 – F.-44.7, соответствующие психогениям, F.-45 – «соматоформные расстройства»), а также «Поведенческие синдромы», связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами (рубрики F.-50 – F.-53).

О распространенности психосоматических расстройств с точностью судить трудно (показатели болезненности обычно занижены), поскольку эти больные нередко выпадают из поля зрения врачей (обращаются к целителям, знахарям). Тем не менее, частота психосоматических расстройств колеблется в общей популяции населения от 15 до 50%, а в общей медицинской практике – от 30 до 57% (А.Б. Смулевич 2000г.) {10}.

В соответствии с исследованиями Эпидемиологической программы Национального института психического здоровья США распространенность психических расстройств в человеческой популяции составляет 32,7%. Из них наиболее характерными являются тревожно-аффективные расстройства (22,9%) и депрессия (5,9%) {9}.

По данным экспертов ВОЗ, в мире около 50% стационарных больничных коек занимают пациенты с психосоматической патологией, а на лечение пациентов с указанной патологией расходуется примерно 20% всех средств, которые выделяются на здравоохранение . {8}. Необходимо отметить, что зачастую эти пациенты оказываются вне поля зрения психиатра и переходят в разряд «труднокурабельных» больных, добиваются и проходят сложные и дорогостоящие обследования, принимают

антибиотики и гормональные средства, сердечные гликозиды и анальгетики, их облучают и оперируют, но «псевдоорганические» жалобы на здоровье у пациентов не исчезают, что порождает неверие в медицину, дискредитируя ее в глазах общества {11}.

Эти факторы в сочетании с постоянным патоморфозом и нозоморфозом психосоматических состояний требует комплексного подхода к лечению, обязательного участия в лечебном процессе врача-психиатра.

Лечение при психосоматических нарушениях наряду с психотерапией (психокоррекция, аутотренинг, психическая саморегуляция) должно включать медикаментозную терапию с учетом клинической характеристики состояния.

Фармакотерапия психосоматических заболеваний, учитывая их полиморфизм, и иногда сопутствующую коморбидную патологию внутренних органов, должна быть индивидуализированной.

Широкое применение в лечении психосоматических расстройств нашли психотропные средства, которые показаны в первую очередь при преобладании в клинической картине тревожно-фобической, тревожно-депрессивной, ипохондрической, депрессивной симптоматики.

Главной особенностью психофармакотерапии больных с психосоматическими нарушениями является «качество жизни» пациента, минимальная выраженность нежелательных нейротропных и соматотропных эффектов, которые могли бы ухудшить состояние пациента или усугубить имеющуюся соматическую патологию, приоритет оценок переносимости, индивидуальной чувствительности над мощностью препарата и его эффективностью {1}.

При назначении психотропных средств необходимо также учитывать: их возможные взаимодействия с соматотропными препаратами, безопасность при случайной передозировке, возможность назначения фиксированной дозы, простату использования, минимальный тератогенный эффект, не

препятствующий назначению в период беременности, отсутствие эффекта привыкания.

В этой связи, даже при наличии на фармрынке Украины современных психотропных препаратов, определенный интерес вызывают гомеопатические средства.

Наше внимание привлек комплексный натуропатический препарат фирмы «ХОМВИОРА» - «ХОМВИО-НЕРВИН». Фирма «ХОМВИОРА» представляет его как комплексный гомеопатический препарат для лечения функциональных нарушений нервной системы, практически не имеющий побочных действий. Выпускается препарат в виде таблеток.

В состав каждой таблетки входят следующие компоненты:

- *Sepia D4* ( Сепия Д4 ) – 64,0 mg
- *Ambra D2* ( Амбра Д2 ) – 64,0 mg
- *Hyoscyamus D3* ( Гиосциамус Д3) – 32,0 mg
- *Ignatia D3* (Игнация Д3) – 32,0 mg

Каждый из компонентов препарата имеет свой спектр действия , что обеспечивает комплексное многопрофильное воздействие при его приёме.

*Sepia* (чернила каракатицы) – оказывают воздействие при вегето-сосудистых нарушениях ( ощущениях прилива жара, потливости), венозном застое, а также невротических состояниях: раздражительность, страх, эмоциональной неустойчивости, беспокойства.

*Ambra grisea* (китовый воск) – показан при бессоннице, атеросклеротической деменции, уменьшает неврологическую симптоматику (головокружение, шаткость при ходьбе, подёргивание мышц лица, судорожные симптомы), угрозе прерывания беременности, дисменорее, астматических проявлениях.

*Nyosciamus niger* (белена чёрная) – применяется при послеродовых, климактерических и инфекционных психозах, спазматических состояниях желудочно-кишечного тракта, а также при бессоннице, сатириазе, нимфомании, функциональной задержке мочеиспускания, истерическом кашле.

*Ignatia amara D3* (игнация горькая) – применяется при невралгиях, головных болях, головокружении, бессоннице, глазной мигрени, различных парестезиях, «органных» неврозах, судорожных болях в икрах, симулирующих облитерирующий эндоартериит, а также функциональной диарее, аменореи, зуде половых органов, спонтанных эрекциях, отсутствии «libido».

Указанное описание лечебного действия компонентов препарата, используемое в гомеопатической литературе {3,4,12,13}, даёт представление о широком спектре комплексного действия препарата «Хомвио-Нервин» и о возможностях его использования при лечении соматических заболеваний с неврозоподобной симптоматикой и в «пограничной психиатрии».

Нами на базе медицинского центра ДГМА проводилось курсовое лечение с использованием «Хомвио-Нервина» невротических и неврозоподобных состояний у 17 пациентов. 6 человек проходили лечение по поводу соматоформной дисфункции вегетативной нервной системы (F-45.3), 11 человек проходили лечение по поводу непсихотического смешанного (тревожно-депрессивного) расстройства в связи с ишемической болезнью сердца (F-06.377).

«Хомвио-Нервин» назначался в основном в дозировке 1 таб. х 3 р./день под язык в течение месяца, 2 пациента с выраженным агрипническим синдромом в структуре тревожно-депрессивной симптоматики коморбидной ишемической болезни сердца добавочно принимали по 2 таб. перед сном.

В случаях психопатологической незавершённости клинических расстройств (субсиндромальные состояния) их нестойкости и периодической

манифестации препарат применялся в виде монотерапии (4 случая), в остальных - в составе комплексной терапии, включающей назначения интернистов, психотропные препараты, психотерапию (аутогенная тренировка, сеансы психической саморегуляции, психокоррекция).

Во всех случаях назначения «Хомвио-Нервина», препарат хорошо переносился больными, не вызывая побочных эффектов ни при монотерапии, ни в составе комплексной терапии с кардиологическими и психотропными препаратами. Улучшение состояния у пациентов, принимавших «Хомвио-Нервин», наступало на 8-10 день лечения, (курс лечения продолжался месяц). Катамнез (1мес.) – стабильный эффект, выразившийся в улучшении настроения, редукции тревожности, психо-вегетативных нарушений, нормализации сна, что способствовало улучшению «качества жизни» пациентов.

#### **Выводы:**

1. Препарат «Хомвио-Нервин» производство «ХОМВИОРА» (Германия) продемонстрировал хорошую эффективность в лечении психосоматических расстройств и неврозоподобной симптоматики, коморбидной соматической патологии.
2. «Хомвио-Нервин» способствует улучшению качества жизни пациента, не вызывая побочных эффектов и не усугубляя, имеющуюся в ряде случаев, соматическую патологию.
3. В случаях психопатологической незавершенности клинических расстройств (субсиндромальные состояния) их нестойкости и эпизодической манифестации, как правило, оказывается достаточным назначение «Хомвио-Нервина» в виде монотерапевтического курса длительностью около месяца.
4. «Хомвио-Нервин» может использоваться в комплексной терапии психосоматических состояний совместно с психотропными, кардиологическими и другими препаратами, практически не вызывая нежелательных соматотропных эффектов.

5. Включение препарата «Хомвио-Нервин» в комплексную терапию психосоматических расстройств позволяет уменьшить дозировку психотропных препаратов, потенцируя лечебный эффект.
6. «Хомвио-Нервин» рекомендуется для лечения психосоматических расстройств и соматической патологии с сопутствующей неврозоподобной симптоматикой.

### **Литература.**

1. Аведисова Л.С. «Особенности психофармакотерапии больных с пограничными психическими расстройствами». Журнал «Психиатрия и психофармакотерапия», т. 5 № 3/2003.
2. Александровский Ю.А., Поюровский Н.В., Незнамов Г.Г. «Неврозы и перекисное окисление липидов» – М. Наука, 1991г.
3. Вавилова Н.В. «Гомеопатическая фармакодинамика» ч.1 и ч.2 М. Эверест, 1994г.
4. Келер Г. «Гомеопатия», Гомеопатическая медицина, Смоленск 1997г.
5. Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф. «Психосоматические расстройства в общей медицинской практике» СПб, 2000г.
6. Маркова М.В. «Нейровитан: Перспективы применения в пограничной психиатрии».
7. Петраков Б.Д., Цыганков Б.Д. «Эпидемиология психических расстройств», Руководство для врачей, - Москва 1996г. 135с.
8. Пидаев А.В., Табачников С.И. «Проблемы организации психиатрической, психотерапевтической помощи в общесоматической сети», Журнал Арх. психиатрии – 2003г. т.9- № 1 (32) с.4-5.
9. Соловьева А.Д., Т.А. Санькова «Лечение тревожно-депрессивных расстройств в кардиологии»  
Журнал «Лечащий врач», ноябрь 2005год № 9

10. Смулевич А. Б. «Психокардиология и основные аспекты психосоматической медицины», Журнал «Психиатрия и психофармакотерапия» том . 7 № 3 / 2005г.
11. В.Д. Тополянский, М.В. Струковская «Психосоматические расстройства» (Руководство для врачей) Москва. Медицина. 1986 год.
12. Шарет Ж. «Практическое лекарствоведованіе». Украинская советская энциклопедия, 1990г. Киев.
13. Фарингтон Э. «Гомеопатическая клиническая фармакология», «Колос» и ИТЭМ, 1992г. Киев.

**В статье приведены результаты эпидемиологических исследований распространения психических нарушений в различных странах мира, определено место психосоматических расстройств в структуре психиатрической патологии.**

**Отмечены особенности психофармакотерапии больных с психосоматическими нарушениями.**

**Проанализировано действие натуропатического препарата «Хомвио-нервин» производства «ХОМВИОРА» (Германия), как в составе комплексной терапии психосоматических заболеваний, так и в виде монотерапии.**

**Препарат «Хомвио-нервин» рекомендуется для лечения психосоматических расстройств и соматической патологии с сопутствующей невротоподобной симптоматикой.**

***Ключевые слова: психосоматические расстройства, психофармакотерапия психосоматических заболеваний, натуропатический препарат «Хомвио-нервин».***

В статті приведені наслідки епідеміологічних досліджень розповсюдженості психічних захворювань у різних країнах світу, визначено місце психосоматичних порушень в структурі психіатричної патології.

**Відзначені особливості психофармакотерапії хворих з психосоматичними порушеннями.**

**Проаналізована дія натуропатичного препарату «Хомвіо-нервін» виробництва «ХОМВІОРА» (Німеччина), як в складі комплексної терапії психосоматичних захворювань, так і як монотерапії.**

**Препарат «Хомвіо-нервін» рекомендовано для лікування психосоматичних розладів та соматичної патології, які супроводжуються невротоподібною симптоматикою.**

***Ключові слова: психосоматичні порушення, психофармакотерапія психосоматичних захворювань, натуропатичний препарат «Хомвіо-нервін».***



In the article are brought the results of epidemiologic investigations of psychiatric disturbances spreading in different countries in the world, is determined place of psychosomatic disorders in the psychiatric pathology structure.

Peculiarities of psychopharmatherapy in patients with psychosomatic disorders are marked.

**Effect of naturopathic medicine «Chomvio-nervin» of «CHOMVIORA» production (Germany) both like in complex therapy of psychosomatic diseases and in monotherapy is analysed.**

**Medicine «Chomvio - nervin» is recommended for psychosomatic disorders treatment and somatic pathology with accompanied neuroses – like symptomatic.**

***Key words: psychosomatic disorders, psychosomatic diseases psychopharmacotherapy, naturopathic medicine «Chomvio-nervin».***