



Опыт применения препарата «Хомвио®-Нервин» при купировании состояния отмены алкоголя.

Зильберблат Г.М., Войтюк Г.И., Андрийченко С.М., Камуз Т.А., Тарасенко Т.Ю., Бойко Е.И.
Киевское областное психиатрично-наркологическое медицинское объединение.

Ключевые слова: Хомвио®-Нервин, состояние отмены алкоголя.

Отсутствие радикального способа лечения пациентов с зависимостью от алкоголя заставляет наркологов вести поиск новых препаратов и методов. Предпочтение отдается антиалкогольной терапии, позволяющей сократить сроки пребывания в стационаре, уменьшить длительность постабстинентной астении, быстрее восстановить трудоспособность.

Учитывая опыт применения препарата «Хомвио®-Нервин» в лечении непсихотических психических расстройств (А.К.Напреенко, Л.И.Юнда, А.И.Герасименко)(5), а также наличие сомато-неврологических расстройств в структуре абстинентного синдрома, нами был апробирован препарат «Хомвио-нервин» при купировании состояния отмены алкоголя.

«Хомвио®-Нервин» является комплексным гомеопатическим средством, рекомендованным фирмой «Хомвиора» как природный транквилизатор без побочных действий и привыкания. Действующие вещества этого препарата, их количественное содержание и терапевтические эффекты описаны Г.Келер, Ж.Шарет, Э.Фарингтон, Н.В.Вавиловой (1,2,3,4)

1 таблетка «Хомвио®-Нервина» 320 мг содержит:

1.Seria D4 – Чернила каракатицы (64,0 мг), купирует невротические расстройства: раздражительность, страх, беспокойство.

2.Ambra grisea D2 – Китовый воск (64,0 мг) – способствует устранению бессонницы, головокружения, шаткой походки, судорожной симптоматики, диспепсии.

3.Nyosciamcus niger D3 – Белена черная (32,0 мг) – показана при бессоннице, алкоголизме (в том числе при алкогольных психозах), эпилепсии, паркинсонизме, функциональных задержках мочеиспускания и энурезе, икоте, депрессии, головных болях, беспокойном сне с кошмарами и криками.

4.Ignatia amara D3 – Игнация горькая (32,0мг) – показана при бессоннице, головных болях, невралгиях, гипергидрозе, судорожных болях в мышцах голени, симулирующих облитерирующий эндартериит, спазмах в желудке и илеоцекальной области (ложный аппендицит), треморе, парестезиях конечностей в виде ползания мурашек, онемения, покалывания, спазмов органов дыхания с сильнейшим нервным сухим кашлем до рвоты и холодного пота, психогенной диареи.

С целью оценки терапевтической эффективности, безопасности и переносимости «Хомвио®-Нервина» мы применяли данный препарат при купировании состояния отмены алкоголя 52 пациентам, из них 37 мужчинам и 15 женщинам. «Хомвио®-Нервин» назначался в дозе 1-2 таблетки 3 раза в день после еды на фоне традиционной терапии. Контрольная группа 50 человек (40 мужчин, 10 женщин).

Распределение по возрасту больных основной группы:

Таблица 1.

	Всего		Мужчины		Женщины	
	абс	%	абс	%	абс	%
До 30 лет	5	9,6%	4	10,81	1	6,7
31- 40 лет	17	32,7%	12	32,44	5	33,3
41-50 лет	20	38,5%	15	40,54	5	33,3
51-60 лет	7	13,5%	4	10,81	3	20,0
Старше 60 лет	3	5,7%	2	5,4	1	6,7
	52	100%	37	100,0	15	100,0

Таблица 2.

Давность заболевания больных основной группы

	Всего		Мужчины		Женщины	
	абс	%	абс	%	абс	%
До 3-х лет	1	1,9 %	1	2,7	-	-
От 3 до 5-ти лет	7	13,5%	3	8,1	4	26,6
От 5 до 10 лет	16	30,8%	8	21,63	8	53,3
От 10 до 15 лет	12	23,0%	11	29,73	1	6,7
От 15 до 20 лет	7	13,5%	6	16,21	1	6,7
Более 20 лет	9	17,3%	8	21,63	1	6,7
	52	100%	37	100,0	15	100,0

Таблица 3.

Толерантность к алкоголю

	Всего	Мужчины		Женщины	
		абс	%	абс	%
До 0,5л	14	5	13,5	9	60,0
0,5 – 1,0л	26	20	54,1	6	40,0
Свыше 1,0л	12	12	32,4	-	-
всего	52	37	100,0	15	100,0

Т.е., почти у 1/3 (32,4%) больных мужчин в основной группе толерантность была высокой свыше 1,0л, у более чем ½ (54,1%) от 0,5 до 1,0л. У женщин – у 60% толерантность до 0,5л, у 40% - от 0,5 до 1,0л.

Больные контрольной группы по возрасту, давности заболевания, толерантности к алкоголю существенно не отличались от основной группы.

Выраженность алкогольного абстинентного синдрома определялась по 10 симптомам-мишеням: тремор, потливость, гиперемия кожных покровов, повышение АД, жажда, нарушение сна, отсутствие аппетита, тошнота, шаткость при ходьбе, тахикардия.

Оценка выраженности симптома производилась по 3-х бальной системе: 0 – отсутствие симптома, 1 – слабо выражен, 2 – выражен умеренно, 3 – выражен сильно.

Таблица 4

	Мужчины		Женщины	
	абс	%	абс	%
Выраженная 25-30 баллов	19	51,4	5	33,3
Средняя 15-24 балла	13	35,1	7	46,7
Умеренная, меньше 15 баллов	5	13,5	3	20,0
Всего	37	100,0	15	100,0

Таблица 5

Купирование ААС

Наименование симптомов	Длительность купирования	
	мужчины	женщины
Тремор	3,7 $\pm$ 2,7	3,1 $\pm$ 0,8
Потливость	2,9 $\pm$ 2,4	2,47 $\pm$ 1,2
Гиперемия кожных покровов	3,7 $\pm$ 2,7	2,74 $\pm$ 0,6
Повышение АД	2,4 $\pm$ 2,0	2,6 $\pm$ 0,6
Жажда	3,2 $\pm$ 1,5	1,6 $\pm$ 0,7
Бессонница	3,1 $\pm$ 1,5	1,6 $\pm$ 1,0
Отсутствие аппетита	3,0 $\pm$ 1,7	1,74 $\pm$ 2,1
Тошнота	3,1 $\pm$ 1,8	0,74 $\pm$ 1,1
Шаткость при ходьбе	3,2 $\pm$ 1,5	1,74 $\pm$ 2,0
Тахикардия	2,1 $\pm$ 1,4	2,0 $\pm$ 1,7

Наиболее выраженными признаками и более длительно держащиеся у мужчин оказались: тремор, гиперемия кожных покровов, жажда, шаткость при ходьбе, отсутствие аппетита, бессонница. Быстрее всего редуцировались повышение АД, тахикардия, потливость.

У женщин наиболее выраженными были следующие признаки: тремор, гиперемия кожных покровов, повышение АД. Быстрее всего редуцировались жажда, бессонница, отсутствие аппетита, тошнота, шаткость при ходьбе.

Осложнений по время приема препарата не отмечалось.

Длительность купирования состояния отмены алкоголя в исследуемых группах пациентов была меньше по сравнению с контрольной группой на 2-3 дня у мужчин и на 3-4 дня у женщин. Течение абстинентного синдрома наиболее коротким отмечалось в группе больных с умеренной и средней степенью выраженности.

Длительность течения постабстинентной астении у всех пациентов, принимавших «Хомвио®-Нервин», уменьшалась, что способствовало быстрейшему восстановлению трудоспособности. Особенно это проявлялось у женщин, принимавших данный препарат: отсутствовали инсомнические расстройства, редуцировались раздражительность, общая слабость, снижение настроения,

плаксивость. Препарат благотворно влияет на больных с психопатизацией личности по возбудимому типу. Такие больные охотно включались в реабилитационную программу.

Выводы:

1. Препарат «Хомвио[®]-Нервин» производства фирмы «Хомвиора» оказывает терапевтический эффект при купировании состояния отмены алкоголя на фоне традиционной терапии, способствующей укорочению абстиненции у мужчин на 2-3 дня, у женщин на 3-4 дня.
2. «Хомвио[®]-Нервин» укорачивает период постабстинентной астении, что приводит к быстрейшему восстановлению трудоспособности.
3. Препарат хорошо переносится больными. Осложнений при приеме препарата не выявлено, более эффективен у женщин с алкогольной зависимостью.
4. «Хомвио[®]-Нервин» может быть рекомендован к широкому применению в наркологической практике, как в стационарных, так и в амбулаторных условиях.

Литература:

1. Вавилова Н.В. гомеопатическая фармакодинамика.-4.1 т 4.2 –М.:Эверест, 1994.
2. Келер Г. Гомеопатия.-Смоленск:Гомеопатическая медицина, 1997.
3. Фарингтон Э. Гомеопатическая клиническая фармакология. – К.: Колос и ИТЭМ, 1992.
4. Шарет Ж. Практическое лекарствоведение. – К.:Украинская советская энциклопедия, 1990.
5. Напреенко А.К., Юнда Л.И., Герасименко А.И. Хомвио[®]-Нервин в лечении непсихотических психических расстройств.